

れいわ ねんどぼん
令和6年度版

かんきょう

環境レター

にっき てがみ
グリーン日記・手紙

ちきゅうおんだんかたいさく しょう しょうしげん と く てがみ か
地球温暖化対策のために、省エネルギー・省資源に取り組んで、手紙を書きましょう！



とりくみきかん
<取組期間> 7月20日(土)～8月20日(火)

(学校名)

小学校／中学校

ふりがな

年

組

名前

ちきゅうおんだんか 地球温暖化が すす 進んでいる...



© 鹿児島県ぐりごー

■観測事実
100年あたり
1.9℃上昇



■将来予測
21世紀末
3.8℃上昇

地球を包む大気中の二酸化炭素などの「温室効果ガス」が、太陽からの熱をつかまえ、大気をあたためることで、地球の平均気温は 14℃ 程度に保たれて、人々が快適に住むことができます。

しかし、産業革命により、石炭や石油などを大量に消費し、大気中の二酸化炭素の量が増えすぎてしまいました。それにより宇宙に逃げにくい熱が逃げにくくなり、地球の気温が上昇しています。これを「地球温暖化」といいます。

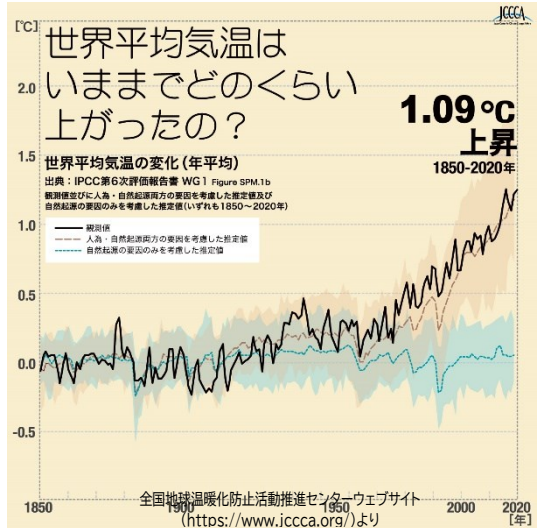
世界の平均気温は、1850～2020年の間に 1.09℃ 上昇しました。鹿児島県の年平均気温は、100年あたり 1.9℃ 上昇しています。

今以上の対策をとらなかった場合、21世紀末の鹿児島県の平均気温は、20世紀末と比べて 3.8℃ 上昇することが予測されています。

いまずく、はじめないと
大変なことに...



© 鹿児島県ぐりごー



このまま ちきゅうおんだんか 地球温暖化が すす 進むと...



© 鹿児島県ぐりごー

●海の水温も上昇！

九州周辺の年平均海面水温は 100年あたり 0.85～1.30℃ 上昇。

海面水温の上昇により、日本付近の台風の強度は強まると予測。

●お米や野菜、果物にも影響が！

鹿児島県の農業分野では、水稲の白未熟粒(デンプンの蓄積が不十分なため白く濁って見える米粒)、トマトの裂果(表面が割れる)、ブドウの着色障害(着色が悪い)、ミカンの浮皮の発生など、農作物の品質低下が報告。

●猛暑日・熱帯夜が増える！

今以上の対策をとらなかった場合、21世紀末には、1年間で猛暑日が約28日、熱帯夜が約69日増加。

●大雨も増加！

短時間強雨(1時間降水量50mm以上)の回数は、40年間で約1.6倍に増加。

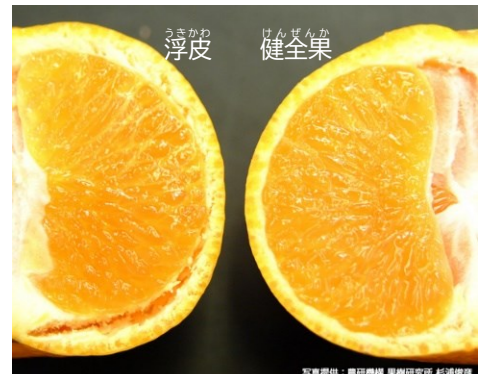
雨の降らない日も増加して、雨の降り方が極端になり災害のリスクが高まる。

地球温暖化は
私たちの暮らしにも
影響するんだね



© 鹿児島県ぐりごー

秋季の高温多雨で発生するミカンの浮皮



写真提供：農研機構 果樹研究所 杉浦健彦

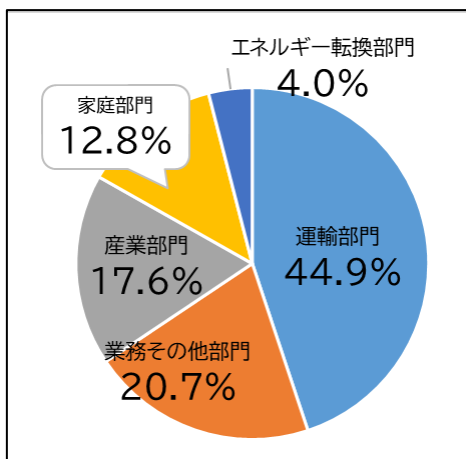
全国地球温暖化防止活動推進センターウェブサイト(<https://www.iccca.org/>)より

だつたんそしゃかい 脱炭素社会の じつげんむ 実現に向けて

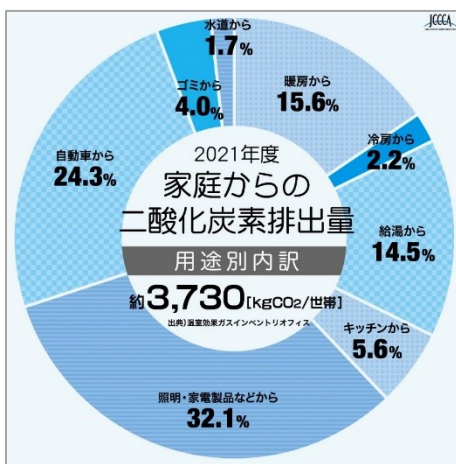


鹿児島県は、県民、事業者、行政が力を合わせて、一体となって地球温暖化策を積極的に推進することにより、2050年までに温室効果ガスの排出を全体としてゼロとする、カーボンニュートラルを自指しています。

鹿児島県の温室効果ガス総排出量は、平成25年度に最も多くなり、その後は減少傾向です。令和3年度の温室効果ガス総排出量は、平成25年度と比較して、26%減少しています。また、鹿児島県における令和3年度のエネルギー起源二酸化炭素の排出量は、温室効果ガス



鹿児島県におけるエネルギー起源二酸化炭素の排出量部門別内訳(2021年度)



全国地球温暖化防止活動推進センターウェブサイト
(<https://www.iccca.org/>)より

総排出量の72%を占めており、部門別内訳では、運輸部門が44.9%、産業部門が17.6%、家庭部門が12.8%排出しています。

家庭では、照明・家電製品、自動車などの使用に伴い二酸化炭素が排出されています。

「環境レター」を活用して、夏休みに家族で省エネルギー・省資源に取り組み、カーボンニュートラルを実現しましょう！

地球温暖化について、詳しく知りたい！



全国地球温暖化防止活動推進センターWEBページ



鹿児島県の取組について、詳しく知りたい！



鹿児島県WEBページ

かんきょう と く かた 環境レターの取り組み方

グリーン日記①

省エネルギー・省資源に
取り組んでみよう！

約1か月間、毎日、「取組内容」をチェックし、取り組んだ内容を数えて、カレンダーにその数を記録しよう。

3~4ページ

グリーン日記②

おうちの人と一緒に
環境家計簿をつけてみよう！

電気やガスなど、7月分または8月分の使用量が分かる明細書(検針票や請求書など)を準備しよう。明細書等書かれている使用量を記入しよう。

5~6ページ

手紙

手紙を書いてみよう！

みなさんが日頃から自然や環境を大切にしていることや考え、グリーン日記をつけてみての感想などを、手紙にして書いてみよう。

7~8ページ

グリーン日記・手紙の記入が終わったら提出しよう！(提出方法は裏表紙を見てね)

■グリーン日記①■ 省エネルギー・省資源に取り組んでみよう！

約1か月間、毎日、「取組内容」をチェックし、取り組んだ内容を数えて、カレンダーに数を記録しよう。

取組内容

<p>①エアコンの設定温度に気をつけた。(室温の目安28℃)</p> <p>冷房の設定温度を28℃にすると、二酸化炭素排出量を1日あたり102g減らせます。</p>		
<p>②冷房は必要な時だけつけるようにした。</p> <p>冷房(エアコン)の設定温度28℃で使用時間を1時間短くすると、二酸化炭素排出量を1日あたり64g減らせます。</p>		
<p>③ビデオゲームの使用時間を短くした。</p> <p>ビデオゲームの使用時間を1時間短くすると、二酸化炭素排出量を1日あたり122g減らせます。</p>		
<p>④照明を使わない時はこまめに消した。</p> <p>蛍光灯の点灯時間を1日1時間短くすると、二酸化炭素排出量を1日あたり5g減らせます。</p>		
<p>⑤テレビを見ていない時はこまめにスイッチを切った。</p> <p>液晶テレビをつけている時間を1日1時間短くすると、二酸化炭素排出量を1日あたり17g減らせます。</p>		
<p>⑥掃除機をかける前に部屋を片付けた。</p> <p>部屋を片付けてから掃除機をかけて、使用時間を1分短くすると二酸化炭素排出量を1日あたり4g減らせます。</p>		
<p>⑦使わない電気製品は主電源を切った、またはコンセントを抜いた。</p> <p>主電源をこまめに切って待機電力を減らすと、二酸化炭素排出量を1日あたり134g減らせます。</p>		
<p>⑧お風呂は家族で間隔を空けずに続けて入った。</p> <p>続けて入浴して追い炊きしないと、二酸化炭素排出量を1日あたり233g減らせます。</p>		
<p>⑨シャワーをこまめにとめた。</p> <p>シャワーの使用時間を1日1分短くすると、二酸化炭素排出量を1日あたり78g減らせます。</p>		 
<p>⑩台所や手洗いで水をこまめにとめた。</p> <p>顔や手を洗う時、水の流しっぱなしを減らすと、二酸化炭素排出量を1日あたり6g減らせます。</p>		 
<p>⑪車の運転は加速や減速の少ないやさしい運転をするようにお父さん・お母さんに声をかけた。</p> <p>車間距離に余裕を持って加減速の少ない運転をすると、二酸化炭素排出量を1日あたり220g減らせます。安全運転にもつながります。</p>		
<p>⑫近くに行くときは、車から徒歩や自転車に替えた。</p> <p>2kmのマイカー利用をやめると、二酸化炭素排出量を1日あたり256g減らせます。</p>		
<p>⑬買い物をする時はマイバッグを使った。</p> <p>マイバッグを持って行きレジ袋を使わないと、二酸化炭素排出量を1日あたり22g減らせます。</p>	 	
<p>⑭水筒などのマイボトルを使って、ペットボトルの使用を減らした。</p> <p>水筒などのマイボトルを使って、ペットボトルの使用を減らすと、二酸化炭素排出量を1日あたり92g減らせます。</p>	 	
<p>⑮冷蔵庫を開けている時間を短くした。</p> <p>冷蔵庫を開ける時間を短くすると、二酸化炭素排出量を1日あたり8g減らせます。</p>		
<p>⑯ゴミを正しく分けて出した。</p> <p>ゴミの分別を徹底し、廃プラスチックをリサイクルして焼却量を減らすと、二酸化炭素排出量を1日あたり277g減らせます。</p>		 

■グリーン日記②■ おうちの人と一緒に、環境家計簿をつけてみよう！

◆環境家計簿って何？

私たちが生活する中で二酸化炭素をどの程度出しているかを、電気やガスなどの使用量からチェックするものです。二酸化炭素をできるだけ出さない暮らしを続けるためにも、環境家計簿をつけて、エコチェックをしてみましょう！

お家からどれだけ二酸化炭素を排出しているか調べてみよう！



© 鹿児島県ぐりぶー

◆環境家計簿の書き方

①使用量を調べよう！

明細書（検針票や請求書）などから、電気やガスなどの使用量を調べてみよう！

環境家計簿記入ページ（6ページ）におおよそ1か月分（7月分または8月分）の電気やガスなどの使用量を記入しよう！

②計算してみよう！

$$\text{【計算式】 使用量 (A) \times 二酸化炭素排出係数 (B) = 二酸化炭素排出量}$$

2023年ご使用期間	7月11日～8月13日	エコ山	エコ太郎	様
ご使用日数	33日	(部屋番号)	(明込柱)	
8月分今回検針日	8月14日	(ご契約容量)	30アンペア	
次回検針日	9月13日	(ご契約種別)	従量電灯B	
計器区: 宮崎所	地区: 作業区	種別	00:0000:0000:0000:0000:0000	
お客様番号	00:0000:0000:0000:0000:0000	供給地点特定番号	00:0000:0000:0000:0000:0000	
◎Qビコ(ポイントサービス)のお知らせ	前月分のご使用量は	156kWh		
ご請求予定額(税込)	6,079円	ご使用量	240 kWh	
基本料金	874円80銭	計器番号	当月 前月	
電量初の20kWhまで	2,062円80銭	7405 7185	240 kWh	

<プロパンガス検針通知書>		お客様コード	0000-0
(摘要)			
今検針	23年 8月 1日	A. 基本料金	1,512円
前回指針	23年 7月 1日	B. ガス使用料金	10,157円
前検針	23年 7月 1日	料 C. 安全機器料金	0円
今回指針	23年 8月 1日	金 D. ガス器具料金	0円
今回	23年 8月分	内 E. 設備利用料金	0円
ご使用量	16.3 m ³	下 F. その他	0円
前回	23年 7月分	今回請求額	11,669円
ご使用量	18.9 m ³	(23年 8月分)	
データ取替	年 月 日	うち消費税	864円

こうもく 項目	しょうりょう 使用量 (A)	りょうきん 料金	にさんかたんそ 二酸化炭素 はいしゅつけいすう 排出係数 (B)	にさんかたんそはいしゅつりょう 二酸化炭素排出量 (A) × (B)
電 気	240 kWh	円	× 0.429 kg-CO ₂ /kWh	kg-CO ₂
LP ガス	16.3 m ³	円	× 6.53 kg-CO ₂ /m ³	kg-CO ₂
都市ガス	0 m ³	円	× 2.16 kg-CO ₂ / m ³	kg-CO ₂
灯 油	0 ㍓	円	× 2.50 kg-CO ₂ /L	kg-CO ₂
ガソリン	㍓	10,950 円	× 2.29 kg-CO ₂ /L	kg-CO ₂
軽 油	0 ㍓	円	× 2.62 kg-CO ₂ /L	kg-CO ₂
ごうけい 合計				kg-CO ₂

使用していない項目は「0」を記入してください。

料金しかわからない項目は、おおよそ1か月分の料金のみ記入してください。



© 鹿児島県ぐりぶー

かんきょうかけいほきにゅう
◇ 環境家計簿記入ページ ◇

◎おおよそ1か月分の使用量であれば、それぞれの項目の時期は同じでなくてもよいです。

(例) 電気：7月11日～8月13日分、LPガス：7月1日～8月1日分、ガソリン：7月10日～8月9日分

◎使用量が分からない時は、おおよそ1か月分の料金を記入してもかまいません。

かんきょうかけいぼ 環境家計簿				
こうもく 項目	しょうりょう 使用量 (A)	りょうきん 料金	にさんかたんそ 二酸化炭素 はいしゅつけいすう 排出係数 (B)	にさんかたんそはいしゅつりょう 二酸化炭素排出量 (A) × (B)
電 気	kWh	円	× 0.429kg-CO ₂ /kWh	kg-CO ₂
LP ガス	m ³	円	× 6.53kg-CO ₂ /m ³	kg-CO ₂
都市ガス	m ³	円	× 2.16kg-CO ₂ / m ³	kg-CO ₂
灯 油	ℓ	円	× 2.50kg-CO ₂ /L	kg-CO ₂
ガソリン	ℓ	円	× 2.29kg-CO ₂ /L	kg-CO ₂
軽 油	ℓ	円	× 2.62kg-CO ₂ /L	kg-CO ₂
ごうけい 合計				kg-CO ₂

※以下の質問にお答えください。

かぞく にんすう 家族の人数	名	いっしょに住んでいる人の人数を書いてください。
くるま だいすう 車の台数	台	家族が使っている車の台数を書いてください。
たいようこうはつてん 太陽光発電が	あ る ・ な い	「ある」もしくは「ない」のどちらかに○をつけてください。
でんか オール電化で	あ る ・ な い	「ある」もしくは「ない」のどちらかに○をつけてください。

じそくかのう かいはつもくひょう
持続可能な開発目標『SDGs』

国連に参加する国々が話し合っ、貧困を終わらせ、すべての人が平等な機会を与えられ、地球環境を壊さずに、より良い生活を送ることができる世界を自指して、17の目標（ゴール）を決めました。それがSDGs（Sustainable Development Goals）です。グリーン日記の省エネ行動に取り組むことも、SDGsの実現に向けた大切な取組です。



© 鹿児島県ぐりぶー

グリーン日記の取組内容とつながるSDGsの目標（ゴール）

【目標6】

安全な水と
トイレを世界中に



【目標12】

つくる責任
つかう責任



【目標13】

気候変動に
具体的な対策を



てがみ ■手紙■ てがみ か 手紙を書こう！

①題名 手紙の題名を書いてください。

②内容 みなさんが日頃から自然や環境を大切にするために行っていることや考え、グリーン日記をつけてみての感想などを、未来の自分や世界の人、県知事など自由を選んで手紙の形で書いてください。

③用紙 手紙の用紙は7～8ページを使ってください。1枚以上、2枚以内。

てがみ たいめい
手紙の題名

クイズ！STOP おんだんか！



クイズで地球温暖化について学ぼう！さあ、何問正解するかな？
レッツ、チャレンジ！

問1



冷凍庫の庫内はどのくらい
入ると省エネになる？

[A] ゆったり

[B] ぎゅうぎゅう

[C] スカスカ

問2



電気自動車の保有台数は約10
年前と比較してどのくらい？

[A] 約10倍

[B] 約50倍

[C] 約500倍以上

問3



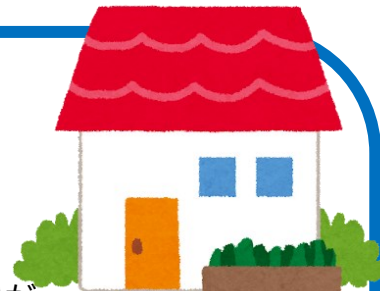
2018年、日本国内において熱中症で亡く
なった死者数は？(厚生労働者統計より)

[A] 約150人

[B] 約15人

[C] 1,500人以上

問4



家の中の、熱の出入りが
一番多い場所はどこ？

[A] 窓

[B] 床

[C] 屋根

問1 **[B]** ぎゅうぎゅう

凍ったもの同士が冷やす効果があるので、冷凍室はぎゅうぎゅうに詰め込んだ方が省エネです。一方で、冷蔵庫は庫内に冷気がいきわたるように、ゆったりと入れるのがコツです。冷蔵庫・冷凍庫をはじめ、上手に「省エネ家電」を選んで、賢く使いこなすことが地球温暖化防止につながるよ!

冷蔵庫の星の数は電気代・CO2排出量にどう影響するの?

電気冷蔵庫の多段階評価に応じた年間電気代・CO2排出量の比較

出典：経済産業省資源エネルギー庁「省エネ型製品情報サイト」に2018年～2020年に登録された電気冷蔵庫のデータを加工して作成。CO2排出係数は0.486kgCO2/kWh【電気事業者別排出係数（特定排出者の温室効果ガス排出量算定用）-平成30年度実績-R2.1.7環境省・経済産業省公表】を使用。電気冷蔵庫の定格内容積は451～500L。※<https://seihinjyoho.go.jp/>



全国地球温暖化防止活動推進センターウェブサイト(<https://www.jccca.org/>)より

問2 **[C]** 約500倍以上

2009年の電気自動車の保有台数は日本国内で186台。2020年の保有台数は117,317台。なんと約630倍に増加しています。エコカーを賢く選んで乗りこなそう!(出典 一般財団法人自動車検査登録情報協会ホームページ)

問3 **[C]** 1,500人以上

2018年の熱中症による死者数は1,581人。特に、65歳以上の方が8割を占めています。夏の暑さのなかでの我慢は危険です!上手に省エネエアコンなどを使いこなして、無理なく、快適に地球温暖化防止ライフを過ごそう!

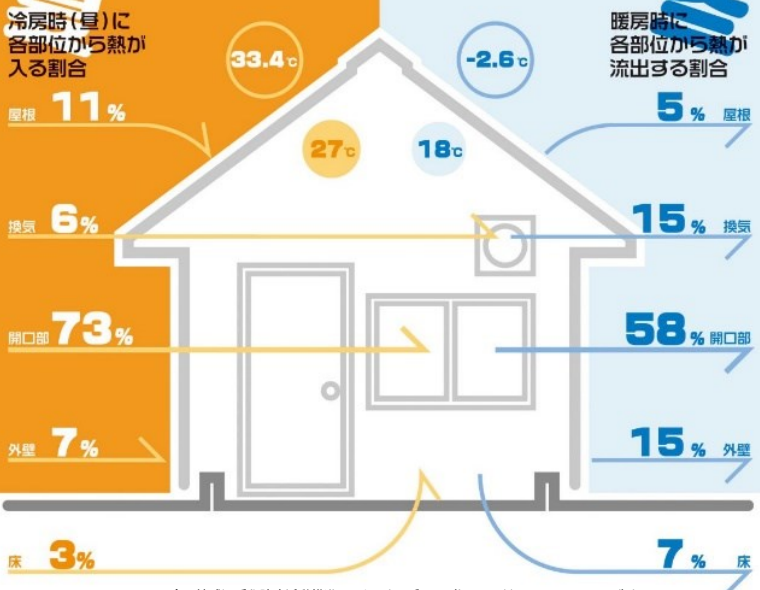
問4 **[A]** 窓

夏は73%、冬は58%の割合で窓から熱が出入りしています。窓の断熱が部屋の暑さ寒さを決める重要なポイントになります。窓の断熱対策は、省エネ&賢い温暖化防止、住まいづくりへの第一歩です!

熱はどこから入ってくるの? どこから出ていくの?

冷暖房時の開口部からの熱流出入割合

出典)一般社団法人日本建材・住宅設備産業協会



全国地球温暖化防止活動推進センターウェブサイト(<https://www.jccca.org/>)より

とりくみ 取組、ありがとうございました！記入したら、早めに提出しましょう！
ていしゅつ 提出しめきり：令和6年9月30日(月) 事務局へ必着

提出方法

学校での参加の場合は、学校でとりまとめて事務局にお送りください。
個人での参加の場合は、直接、事務局へお送りください。

※提出しめきり：令和6年9月30日(月) 事務局へ必着



© 鹿児島県ぐりぶー

問合せ・提出先

<かごしまこども環境大臣事務局>

〒891-0132 鹿児島市七ツ島1丁目1番地5

一般財団法人鹿児島県環境技術協会 鹿児島県地球温暖化防止活動推進センター

TEL：099-284-6013 FAX：099-284-6257

Eメール：CO2@kagoshima-env.or.jp 【8：30～17：00 土日祝休】



鹿児島県地球温暖化防止活動推進センターは、地球温暖化対策の推進に関する法律に基づき、本県の地球温暖化対策にかかる普及啓発の拠点として設置され、県民や事業者等に対する地球温暖化防止活動の指導・助言などを行っています。

環境レターを提出した方の中から、「優秀賞」、「奨励賞」、「学校賞」を選びます。
優秀賞に選ばれた方は、鹿児島県知事が、「かごしまこども環境大臣」に任命し、県主催の環境イベントなどへの参加を通して地域や学校の環境保全のリーダーとして活動していただきます。



- ・表彰者及び表彰式の様子等はホームページなどで紹介します。
- ・「優秀賞」を受賞された方は、受賞後2年間は「優秀賞」の再受賞はありません。
- ・かごしまこども環境大臣の詳細については、県のウェブページをご覧ください。⇒



■保護者のみなさまへ

<個人でお申込みの場合>

環境レター（この冊子）の記入が終わりましたら、上記の「提出先」まで環境レターをご提出ください。

<学校でお申込みの場合>

環境レター（この冊子）の記入が終わりましたら、ご担当の先生まで環境レターをご提出ください。

※ご提出いただいた環境レターの返却は行いません。必要な方はコピー等をお取りください。

※<個人情報取り扱いについて>本事業における個人情報の取り扱いについては、個人情報の保護に関する法令を遵守し、収集した個人情報は、本事業の目的のみに使用し、本事業の業務委託先以外に第三者に開示・提供することはありません。

主催 鹿児島県環境林務部環境林務課地球温暖化対策室

発行 一般財団法人鹿児島県環境技術協会 鹿児島県地球温暖化防止活動推進センター

【参考資料】

- ・全国地球温暖化防止活動推進センターウェブページ(<https://www.jccca.org/>)
- ・あつつい！ちきゅうのみらいをみんなの子カラでかえていこう！地球温暖化防止ハンドブック(全国地球温暖化防止活動推進センター 2021.12 制作)
- ・省エネ性能カタログ 2022年版(経済産業省 資源エネルギー庁)
- ・鹿児島県の気候変動「日本の気候変動 2020」(文部科学省・気象庁)に基づく地域の観測・予測情報リーフレット(令和4年3月 鹿児島地方気象台・福岡管区気象台)
- ・一気候変動の影響と取組～鹿児島県の「農業分野の適応策」について～(令和4年9月発行 鹿児島県気候変動適応センター)
- ・鹿児島県地球温暖化対策実行計画(令和5年3月)